

---

# ZONA 60

---

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2024 · ABRIL - JULIOL

696 69 80 11 | Rambla d'Ègara, 340. Terrassa

[lafact.cat/activitats](http://lafact.cat/activitats)





## TALLER DE MEMÒRIA

Preservem i estimulem al màxim les funcions cognitives com la memòria, l'orientació en el temps i l'espai i dotar així d'autonomia a la persona. Els grups es faran en funció de les capacitats cognitives dels participants.



**Dimarts i dijous**

Grup 1 i 3: De 10 a 11'15h | Grup 2 i 4: De 11'30 a 12'45h



20€ / trimestre



Rambla d'Ègara, 340

## CLUB DE LECTURA

Comentarem, intercanviarem opinions i fomentarem les relacions personals a través de la lectura d'un mateix llibre. Dinamitzat per l'escriptora Berta Pichel.



Un dimecres al mes d'11 a 12'30h



2 euros / sessió



Rambla d'Ègara, 340



## BALLS EN LÍNIA

Vine a ballar amb un monitor coreografies fàcils i divertides, sense necessitat de portar parella.



Dimarts d'11 a 12h



15 euros / mes



Rambla d'Ègara, 340

## BALLS LLATINS

Descobreix el ritme ardent de la salsa, el merengue, el cha-cha-chá i la bachata amb l'experiència i l'energia d'una professional del PAR en Dansa. Deixa't portar per la màgia dels sons llatins!



Dijous de 17'15 a 18'15h



15 euros / mes



Rambla d'Ègara, 340

## IOGA RESTAURATIU

Classes de ioga dirigides a disminuir el dolor mitjançant l'equilibri del sistema nerviós i a restaurar l'harmonia del cos.



Dilluns i dimecres de 9 a 10h



45 euros / mes



C/ Sant Gaietà, 55

## IOGA INICIACIÓ

Connectem el cos i la respiració per relaxar el sistema nerviós. Treballarem la força, la mobilitat, la flexibilitat i l'equilibri des de l'autocura i l'autoescolta. Tot respectant el ritme individual de cadascú.



Dimarts de 17'45 a 18'45h



45 euros / mes



C/ Sant Gaietà, 55

## IOGA I MEDITACIÓ

Pràctica que combina la consciència plena o mindfulness amb la tradició del ioga, centrant-se en la connexió ment-cos i proporcionant calma i equilibri emocional.



Dimecres de 17'30 a 18'30h



45 euros / mes



C/ Sant Gaietà, 55



## RUTES HISTÒRIQUES

### PUJA A LA MÀQUINA DEL TEMPS!

Recorregut teatralitzat pel parc de Vallparadís per descobrir la història de Terrassa a través de les experiències de personatges destacats, des de la prehistòria fins al segle XXI.

**Inclou una petita demostració de danses tradicionals i un tastet gastronòmic a l'Alberg de Vallparadís.**



26 d'abril de 10 a 12'30 h



14 euros



Pla del castell

(Costat dels hipopòtams de Vallparadís)

### TERRASSA ENTRE MURALLES

Recorrem els antics carrers i places de la vila de Palau de Terrassa, les seves muralles i fossars i pujarem a la Torre del palau, l'atalaia privilegiada del segle XI. Acabarem la ruta fent un tast a una taverna.

**Inclou guia i tastet gastronòmic.**



31 de maig de 10'30 a 12'30 h



14 euros



Pl. Torre del Palau

### DIVERTIMENTO! CASINOS I TEATRES DEL 1900

Ens endinsem en els grans espais de lleure de la burgesia industrial terrassenca de finals del segle XIX i principis del segle XX, de l'època en què els Casinos i teatres eren els espais privilegiats de relació de les famílies de l'alta burgesia egarenca. Visitarem el Teatre Principal, el Gran Casino, el Cercle Egarenc i acabarem fent un aperitiu al prestigiós Gran Hotel.

**Inclou guia i tastet gastronòmic.**



21 de juny de 10'30 a 12'30 h



14 euros



Pla del castell

(Costat dels hipopòtams de Vallparadís)



## SORTIDES DE TOT EL DIA

### CASTELLS DE FRONTERA

Entre les terres de l'Anoia i la Segarra, farem una ruta per la frontera medieval que separava la Catalunya Nova i la Catalunya Vella i descobrirem els castells de la Marca Hispànica del segle X al segle XII.

**Inclou autocar, guia i dinar.**



12 d'abril de 8 a 18 h



59 euros



Rambla d'Ègara, 340

### BUSCANT L'OR DEL SEGRE

Sabíeu que el riu Segre és un riu aurífer? Durant el seu llarg trajecte transporta i diposita partícules d'or que provenen de les muntanyes dels Pirineus i que han estat explotades des d'època romana. Farem una visita guiada al Centre d'Interpretació de l'Or del Segre i un taller de recerca d'or.

**Inclou autocar, guia i dinar.**



17 de maig de 8 a 18 h



59 euros



Rambla d'Ègara, 340

### PALAMÓS I LA PESCA TRADICIONAL

Buscarem els orígens d'un món antic però encara avui actiu i viu, el de la pesca tradicional catalana a la Mediterrània. Ens traslladarem al Museu de la Pesca de Palamós, únic al Mediterrani. Veurem el port pesquer i coneixerem els oficis i la gastronomia de la zona.

**Inclou autocar, guia i dinar.**



7 de juny de 8 a 18 h



59 euros



Rambla d'Ègara, 340

### MUSEU D'HISTÒRIA DE CATALUNYA: MEMÒRIES

Us convidem a compartir la vostra història personal mentre visitem una exposició que recrea espais que us poden ser familiars com són l'escola franquista, la cuina dels anys 60 o l'emblemàtic cotxe 600. Una exposició per reviure i explicar la petjada que us ha deixat a la família, perquè les nostres vides també formen part del teixit de la Història.

**Inclou autocar, entrada i dinar.**



4 de juliol de 9 a 18 h



45 euros



Rambla d'Ègara, 340

\* Les sortides es faran si hi ha un mínim de 40 persones apuntades  
Paga i senyal de 20€ fins una setmana abans de la sortida.

## SORTIDES DE MIG DIA

### NEANDERTALS AL MASSÍS DE SANT LLORENÇ

Ens endinsem a la Cova Simanya per descobrir el jaciment on s'ha descobert el conjunt de restes neandertals més important de Catalunya i un dels més destacats de la Península Ibèrica. Coneixerem els treballs arqueològics que s'estan duent a terme i el context geològic i natural de la cova.

L'itinerari és de 8km i té un desnivell de 250 metres. Ruta indicada per a persones acostumades a caminar per la muntanya.

Cal portar esmorzar, llanterna, roba d'abric, aigua i calçat de muntanya  
Transport a càrrec de la persona.



20 d'abril de 9'30 a 14'10 h



14 euros



9'30h a la Parada del BusParc a Terrassa. C/ Independència, 2 (darrera estació del Nord)  
14'10h acaba l'activitat a Coll d'Estenalles (tornada amb el BusParc)

### TORRENT DE LA RIERETA

Descobrirem el torrent de la Riereta, que amaga alguns dels paratges més bonics de l'Anella Verda de Terrassa amb una harmoniosa combinació de camps, boscos i torrents ben conservats.

Acompanyats d'un guia expert, gaudirem d'alguns dels millors alzinars i rouredes de la nostra ciutat i coneixerem algunes curiositats de la zona.



25 d'abril de 10 a 13h



14 euros



Rambla d'Ègara, 340





## LECTURES PER A LA REFLEXIÓ

Llegim contes, textos i històries que ens porten a reflexionar i a debatre temes de caràcter social i emocional. Guiat per una persona experta que convida a la participació.



Un divendres al mes de 10'30 a 12h



2 euros / sessió



Rambla d'Ègara, 340

## CREIXEMENT PERSONAL

Potenciarem les competències emocionals per augmentar el benestar integral de la persona fent un procés de desenvolupament educatiu, continu i permanent.



Dilluns d'11 a 13h



25 euros / mes



Rambla d'Ègara, 340

## SESSIONS INDIVIDUALS DE PSICOLOGIA

Hi ha alguna cosa que et preocupi? T'està passant alguna cosa? No et sents a gust? Veus que no estàs com sempre i no saps què fer? Vine a veure'ns i et proporcionarem un espai segur i de recolzament, on poder explorar les teves preocupacions i treballar cap el benestar emocional de manera individual.



Dia i hora a convenir



40 euros / sessió d'1 hora



Rambla d'Ègara, 340





## CAFÈ TERTÚLIA

Trobem-nos al voltant d'una taula, prenent un te o un cafè, i establim vincles i relacions socials tot conversant sobre temes d'actualitat i d'interès pels assistents. **Inclou cafè, pasta i un professional de moderador.**

 Dimecres quinzenalment  
Grup 1 de 10 a 11'15h | Grup 2 d'11'30 a 12'45h

 3 euros \*inclou cafè i pasta

 Rambla d'Ègara, 340

## DINEM JUNTS

Moments de dinars compartits. Vine a passar una estona dinant i coneixent altres persones de la teva mateixa edat.

 Cada tercer dimarts de mes de 13'30 a 15'30h

 A determinar el lloc i el preu del menú

## CATA DE VINS: DESCOBREIX L'ART DEL VI

Vine a fer un tast de vins mentre t'expliquem la història les seves particularitats. De la mà d'un enòleg i filòsof que ens explicarà també curiositat del sector vinícola. **Inclou tast de vins i un aperitiu.**

 22 de maig de 12 a 13'30h

 25 euros

 Rambla d'Ègara, 340

# Programa El talent de l'experiència



## DITIJOC! XERRADA DE RAFAEL PLA

Rafael Pla, participant del projecte Zona 60, ens explica el seu innovador projecte sobre locucions, frases fetes, refranys i altres expressions catalanes d'una manera divertida i molt engrescadora. T'animes?

 8 de maig de 16 a 17h

 Gratuït

 Rambla d'Ègara, 340

 @diti joc





## ESMORZAR DE DONES

Comparteix un espai matinal per intercanviar idees i connectar amb altres dones. T'animes a prendre un cafè?



1 divendres al mes  
De 9'30 a 10'30h



Consumició



Cafeteria a determinar cada mes

## Programa Temps per saber



## EDATISME: QUAN L'EDAT SUPOSA UN PROBLEMA PELS MEUS DRETS

Parlem de l'edatisme, la discriminació que es fa a algú per raons d'edat. L'experta en Psicologia de l'Envel·liment, Montse Celdrán, explicarà quines són les seves característiques, les conseqüències que porta a la persona gran i com podem fer-hi front.

Conferència adreçada a persones interessades en el tema i a professionals del sector.



17 d'abril de 16 a 17'30h



Gratuït



Rambla d'Ègara, 340



## SECRETS DEL JARDÍ:

### PLANTES DE PRIMAVERA

Una persona experta del Garden de LaFACT t'ensenyarà com cuidar les plantes per fer lluir el teu jardí a la primavera: tractaments, transplants, podes i rutines de reg. Al final hi haurà un torn de preguntes per resoldre tots els dubtes. T'animes?

T'emportaràs a casa una planta per començar a practicar.



3 d'abril d'11 a 12h



12 euros



Campiones Olímpiques, 36  
(Garden de LaFACT)

### CUIDA EL TEU HORT

Has pensat mai en tenir el teu petit hortet a casa? Vine al Garden de LaFACT i et donarem algunes idees de com fer-ho. Una persona experta t'explicarà les eines que necessites i què hi pots plantar.

Després del taller, t'emportaràs una planta.



8 de maig d'11 a 12h



12 euros



Campiones Olímpiques, 36  
(Garden de LaFACT)

### CENTRE DE SUCULENTES

Amb l'arribada de l'estiu, cal identificar quines plantes resisteixen bé la calor, una d'elles són les suculentas. Us animem a fer un centre de taula amb aquestes plantes tan agradables en aquesta època de l'any.

Al final del taller t'emportaràs el teu centre.



5 de juny d'11 a 12h



12 euros



Campiones Olímpiques, 36  
(Garden de LaFACT)





## CINENCAT: Viu el cine en català

Vine a gaudir d'una tarda de cinema acompanyat dels teus!  
Continuem un cicle de cinema en català pensat per a tots els públics.

La unió entre el Cinema Catalunya, Òmnium i LaFACT, permet crear aquest cicle de cinema on ampliem la nostra oferta cultural a Terrassa.

**CINENCAT**  
Viu el cine en català



Un dilluns al mes a les 18 h

22/04/2024 Projecció Cinema Catalunya: 23 passejos

20/05/2024 Projecció a la Factoria Cultural de Terrassa: Un passeig amb Madeleine

17/06/2024 Projecció Cinema Catalunya: Un funeral de mort



3 euros / sessió. Aportació a taquilla el mateix dia de la funció.



Factoria Cultural de Terrassa (Rambla d'Ègara, 340) i Cinema Catalunya (c/Sant Pere, 9)



## EXPLORADORS DE L'ART: CESC ABAD

Visitem l'exposició de l'artista Cesc Abad de manera dinàmica i guiada.  
Farem una contextualització de l'exposició i la seva obra i acabarem la visita amb un taller pràctic on crearem una peça d'art.

**Inclou: guia i taller pràctic.**



16 de maig de 16 a 18 h



12 euros



Rambla d'Ègara, 340

## ASSAIG DEL PAR EN DANSA: 'LES QUATRE ESTACIONS'

Vine a veure als joves ballarins del Programa d'Alt Rendiment en Dansa (PAR) de LaFACT. Veurem l'assaig de Les quatre estacions, una coreografia contemporània d'Ilya Jivoy, un reconegut ballari del Teatre Mariïnsky de Sant Petersburg.



30 de maig de 16 a 18 h



4 euros



Rambla d'Ègara, 340

## CICLE D'ART: AQUAREL·LA

### INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA FLORAL. LA ROSA COM A SÍMBOL D'AMOR

Aprofitant l'arribada de Sant Jordi, aprendrem a pintar roses i fulles amb aquarel·les, de manera senzilla i sense dibuix previ.

Durant el taller parlarem sobre el significat de la rosa com a símbol de l'amor, des de la mitologia grega fins a l'actualitat. Serà pel seu perfum? Per les seves espines? O per la seva vida efímera?



19 d'abril de 9'30 a 12h



26 euros. Inclou el material



Rambla d'Ègara, 340

## CICLE D'ART: ENQUADERNACIÓ

### ENQUADERNACIONS PERSONALITZADES 'RECORDS DE FAMÍLIA'

Aprèn les tècniques bàsiques de l'enquadració tot creant un àlbum. Per fer-ho encara més personal, pots portar botons, teixit, puntes de casa i fotografies antigues per crear quelcom nou ple de sentiment i creativitat.

Donarem algunes pinzellades sobre els estils d'enquadració i parlarem de l'Scrapbooking.



3 de maig de 9'30 a 12h



26 euros. Inclou el material



Rambla d'Ègara, 340

## CICLE D'ART: PINTURA SOBRE TELA

### DE L'ART A LA MODA! PINTA EL TEU MOCADOR DE COLL

Pinta el teu mocador mentre descobreixes les avantguardes artístiques i com l'art modern va influir en la moda, passant de ser una cosa per mirar a un complement. Revisarem la història en clau feminista mentre pintem el nostre mocador inspirat en l'art de Sonia Deluany.

No necessites nocions de dibuix ni pintura, només ganes d'aprendre i gaudir.



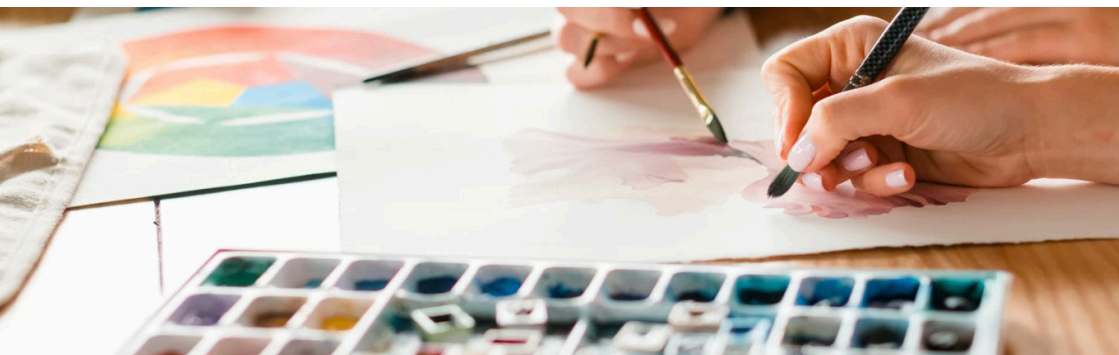
14 de juny de 9'30 a 12h



26 euros. Inclou el material



Rambla d'Ègara, 340



## CERÀMICA ABRIL - JUNY

### CERÀMICA ARTESANAL

Experimentem amb l'art del fang des de zero d'una manera creativa i relaxant. Aprenem les tècniques bàsiques del modelatge i de la pintura amb l'ús de pinzells, esponges i altres eines per personalitzar les teves peces. Finalment les enforbarem per fer-les servir a casa.

No necessites nocions de dibuix ni pintura, només ganes d'aprendre i gaudir.



4 sessions en dilluns de 10 a 11'30 h



65 euros les 4 sessions



C/Montserrat, 134  
(Meraki)



# ABRIL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>	9h <b>loga restauratiu</b>  11h <b>Plantes de primavera</b>  11h <b>Club de lectura</b>  17'30 h <b>loga &amp; meditació</b>	4	5	6	7
9h <b>loga restauratiu</b>  10h <b>Ceràmica</b>  11h <b>Creixement personal</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>	9h <b>loga restauratiu</b>  Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Cafè tertúlia</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  17:15 h <b>Balls llatins</b>	12	13	14
9h <b>loga restauratiu</b>  10h <b>Ceràmica</b>  11h <b>Creixement personal</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b>  13'30 h <b>Dinem Junts</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>	9h <b>loga restauratiu</b>  16h <b>Xerrada edatisme</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  17:15 h <b>Balls llatins</b>	19	20	21
9h <b>loga restauratiu</b>  10h <b>Ceràmica</b>  11h <b>Creixement personal</b>  18h <b>Cinencat</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>	9h <b>loga restauratiu</b>  Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Cafè tertúlia</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  10h <b>Excursió Anella verda</b>  17:15 h <b>Balls llatins</b>	26	27	28
9h <b>loga restauratiu</b>  10h <b>Ceràmica</b>  11h <b>Creixement personal</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>					
9h <b>loga restauratiu</b>  10h <b>Ceràmica</b>  11h <b>Creixement personal</b>	Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>					

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1	2 Grup C: 10 h / D: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  17'15 h <b>Balls llatins</b>	3  9'30 h <b>Enquadernació</b>	4	5
9 h <b>loga restauratiu</b>  10 h <b>Ceràmica</b>  11 h <b>Creixement personal</b>  6	Grup A: 10 h / B: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  11 h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>  7	9 h <b>loga restauratiu</b> 11 h Cuida el teu hort  11 h Club de lectura 16 h Xerrada Rafael Pla 17'30 h <b>loga &amp; meditació</b>  8	9  Grup C: 10 h / D: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  17'15 h <b>Balls llatins</b>	10  9'30 h <b>Esmorzar de dones</b>	11	12
9 h <b>loga restauratiu</b>  10 h <b>Ceràmica</b>  11 h <b>Creixement personal</b>  13	Grup A: 10 h / B: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  11 h <b>Balls en línia</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>  14	9 h <b>loga restauratiu</b>  Grup A: 10 h / B: 11'30 h <b>Cafè tertulia</b>  17'30 h <b>loga &amp; meditació</b>  15	16  Grup C: 10 h / D: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  16 h Exploradors de l'Art Cesc Abad 17'15 h <b>Balls llatins</b>	17  8 h Sortida: <b>Buscant l'Or del Segre</b>	18	19
9 h <b>loga restauratiu</b> 10 h <b>Ceràmica</b> 11 h <b>Creixement personal</b> 18 h <b>Cinencat</b>  20	Grup A: 10 h / B: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b> 11 h <b>Balls en línia</b> 13'30 h <b>Dinem Junts</b> 17'45 h <b>loga iniciació</b>  21	9 h <b>loga restauratiu</b> 12 h <b>Tast de vins</b> 17'30 h <b>loga &amp; meditació</b>  22	23  Grup C: 10 h / D: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  17'15 h <b>Balls llatins</b>	24  10'30 h <b>Lectures per a la reflexió</b>	25	26
9 h <b>loga restauratiu</b> 10 h <b>Ceràmica</b> 11 h <b>Creixement personal</b>  27	10 h / 11'30 h <b>Tallers de memòria</b> 11 h <b>Balls en línia</b> 17'45 h <b>loga iniciació</b>  28	9 h <b>loga restauratiu</b>  Grup A: 10 h / B: 11'30 h <b>Cafè tertulia</b>  17'30 h <b>loga &amp; meditació</b>  29	30  Grup C: 10 h / D: 11'30 h <b>Tallers de memòria</b>  17'15 h <b>Balls llatins</b> 16 h <b>Assaig Les quatre estacions</b>	31  10'30 h Ruta històrica: <b>Terrassa entre muralles</b>		

# JUNY

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1	2
9h loga restauratiu <b>3</b>  10h Ceràmica  11h Creixement personal	Grup A: 10 h / B: 11'30 h Tallers de memòria <b>4</b>  11h Balls en línia  17'45 h loga iniciació	9h loga restauratiu <b>5</b>  11h Centre de suculentes  11h Club de lectura  17'30 h loga & meditació	Grup C: 10 h / D: 11'30 h Tallers de memòria <b>6</b>  17'15 h Balls llatins	7    8h Sortida: Palamós i la pesca tradicional	8	9
9h loga restauratiu <b>10</b>  10h Ceràmica  11h Creixement personal	Grup A: 10 h / B: 11'30 h Tallers de memòria <b>11</b>  11h Balls en línia  17'45 h loga iniciació	9h loga restauratiu <b>12</b>  Grup A: 10 h / B: 11'30h Cafè tertulia  17'30 h loga & meditació	Grup C: 10 h / D: 11'30 h Tallers de memòria <b>13</b>  17'15 h Balls llatins	14    9'30 h Pintura sobre tela	15	16
9h loga restauratiu <b>17</b>  10h Ceràmica  11h Creixement personal  18h Cinencat	Grup A: 10 h / B: 11'30 h Tallers de memòria <b>18</b>  11h Balls en línia  13'30 h Dinem Junts  17'45 h loga iniciació	19   9h loga restauratiu  17'30 h loga & meditació	Grup C: 10 h / D: 11'30 h Tallers de memòria <b>20</b>  17'15 h Balls llatins	21   10'30 h Ruta històrica: Divertimento! Casinos i teatres del 1900	22	23
<b>24</b>	10 h / 11'30 h Tallers de memòria <b>25</b>  11h Balls en línia  17'45 h loga iniciació	26   9h loga restauratiu  Grup A: 10 h / B: 11'30 h Cafè tertulia  17'30 h loga & meditació	27   Grup C: 10 h / D: 11'30 h Tallers de memòria  17'15 h Balls llatins	28   10'30 h Lectures per a la reflexió	29	30



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	2 Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  17'45 h <b>loga iniciació</b>	3 9h <b>loga restauratiu</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	4 9h Ruta històrica: <b>Museu d'història de Catalunya: Memòries</b>	5	6	7
8 9h <b>loga restauratiu</b> 11h <b>Creixement personal</b>	9 Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b> 17'45 h <b>loga iniciació</b>	10 9h <b>loga restauratiu</b>  Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Cafè tertulia</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	11	12 10'30h <b>Lectures per a la reflexió</b>	13	14
15 9h <b>loga restauratiu</b> 11h <b>Creixement personal</b>	16 Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b>  11h <b>Balls en línia</b> 17'45 h <b>loga iniciació</b>	17 9h <b>loga restauratiu</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	18	19	20	21
22 9h <b>loga restauratiu</b> 11h <b>Creixement personal</b>	23 Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Tallers de memòria</b> 11h <b>Balls en línia</b> 13'30h <b>Dinem Junts</b> 17'45 h <b>loga iniciació</b>	24 9h <b>loga restauratiu</b>  Grup A: 10h / B: 11'30h <b>Cafè tertulia</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>	25	26 9'30h <b>Esmorzar de dones</b>	27	28
29 9h <b>loga restauratiu</b>	30 11h <b>Balls en línia</b>	31 9h <b>loga restauratiu</b>  17'30h <b>loga &amp; meditació</b>				

# LaFACT ÉS DANSA

## 41a TEMPORADA BBVA DE DANSA

Des de LaFACT impulsem una programació pròpia per acostar la cultura de qualitat a Terrassa i per convertir la dansa en un dels trets identificadors de la nostra ciutat. Amb aquest mateix propòsit, encetem la quarta edició del Programa d'Alt Rendiment (PAR) en Dansa, que acull a joves ballarins i ballarines de tot el món. I comptem amb uns espectacles de dansa de producció pròpia, que cada temporada visiten escenaris d'arreu.

LaFACT realitza també una tasca de divulgació cultural mitjançant els programes escolars Exploradors de l'art i de la dansa, i participa en programes d'inclusió social que aprenen la cultura a tots els públics.

### PROGRAMACIÓ PRIMAVERA

**BALLET CLÀSSIC INTERNACIONAL**  
Giselle | 20 i 21 de gener

**DANTZAZ**  
Distirak | 3 de febrer

**BALLET NACIONAL DE ESPAÑA**  
Generaciones | 17 i 18 de febrer

**PAR EN DANSA**  
Les Sílides & El triomf d'Afrodita  
2 de març

**XIEXIN DANCE THEATRE**  
From In | 15 de març

**IT DANSA**  
Twenty eight thousand waves, Lo que no se ve & Minus 16 | 6 d'abril

**PILOBOLUS DANCE THEATRE**  
re: CREATION | 20 d'abril

**BALLET NACIONAL DE CUBA**  
Don Quijote | 3 de maig

**AILEY II**  
Enemy in the Figure, The Lark Ascending,  
John 4:20 & Freedom Series | 18 i 19 de maig

**PAR EN DANSA**  
Les quatre estacions | 7 de juny



Tota la programació a [lafactcultural.cat](http://lafactcultural.cat)

# GARDEN I FLORISTERIA

Amb els nostres productes i serveis contribueixes a crear oportunitats per a les persones.



**HORARI:**

De dilluns a divendres  
9 a 20h

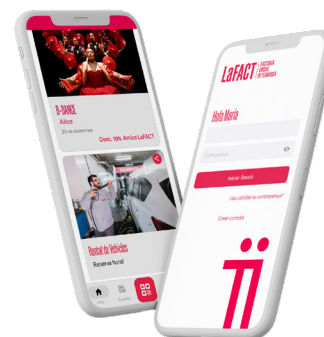
Dissabtes  
9.30 a 14.30h  
Tardes tancat

Diumenges i festius  
10 a 14h

## DESCARREGA'T LA NOVA APP!

App Amics  
de LaFACT

% Descomptes exclusius



Descargar de la  
App Store



DESCARGAR EN  
Google Play

# ZONA 60

T'acompanyem com a persona que vol formar part de la societat i participar-hi de manera activa. Alhora, t'encoratgem perquè construeixis el teu propi estil de vida, decidint com vols viure i ocupar el teu temps. Així doncs, ens agradaria ser l'impuls del teu creixement personal, treballant amb tu noves habilitats socials i potenciant totes les que ja tens.

Des de LaFACT, som al teu costat perquè tinguis una vida plena i compromesa amb la teva ciutat!

## **Adreça i horari:**

Rambla d'Ègara, 340. Terrassa  
De dilluns a dijous de 8'30 a 17h  
Divendres: 8 a 16'30h

Accés mobilitat reduïda per Torres Garcia s/n

**Contacte:** Per WhatsApp o trucada  
al número: 696 69 80 11

**Tipus pagament:** Es pot realitzar en efectiu, targeta, transferència o domiciliació bancària.

\* Recorda que per rebre tota la informació que us enviem, has de gravar el nostre número de telèfon al teus contactes.

\* Un cop reserves la teva plaça, no podem retornar-te els diners.

[lafact.cat/activitats](http://lafact.cat/activitats)

